

五行拳 *Wǔxíngquán* 'Five Element Fists'

- | |
|---|
| 1. 劈拳 <i>Pǐquán</i> 'Splitting fist' (Metal) |
| 2. 鑽拳 <i>Zuānquán</i> 'Drilling fist' (Water) |
| 3. 崩拳 <i>Bēngquán</i> 'Smashing fist' (Wood) |
| 4. 炮拳 <i>Pàoquán</i> 'Pounding fist' (Fire) |
| 5. 橫拳 <i>Hèngquán</i> 'Crossing fist' (Earth) |

十二形拳 *Shièrxíngquán* 'Twelve Animal Form Fists'

- | |
|--|
| 1. 龍形 <i>Lóngxíng</i> 'Dragon form' |
| 2. 虎形 <i>Hǔxíng</i> 'Tiger form' |
| 3. 猴形 <i>Hóuxíng</i> 'Monkey form' |
| 4. 馬形 <i>Mǎxíng</i> 'Horse form' |
| 5. 鼉形 <i>Tuóxíng</i> 'Crocodile form' |
| 6. 雞形 <i>Jīxíng</i> 'Rooster Form' |
| 7. 鷓形 <i>Yàoxíng</i> 'Sparrow-hawk form' |
| 8. 燕形 <i>Yànxíng</i> 'Swallow form' |
| 9. 蛇形 <i>Shéxíng</i> 'Snake form' |
| 10. 鴝形 <i>Táixíng</i> 'Tai-bird form' |
| 11. 鷹形 <i>Yīngxíng</i> 'Eagle form' |
| 12. 熊形 <i>Xióngxíng</i> 'Bear form' |